

Folgend die technischen Elemente des Wing Chun, die in allen traditionellen Schulen des Wing Chun Chuan bekannt sein sollten.

- Position der Beine:
Relative Schrittarbeit in Bezug auf Verteidigung oder Angriff.
- Deckungen:
Die Deckung wird nach den Umständen gewählt.
- Schlagtechniken:
Fäuste, Handflächen, Handkanten, Handrücken, Fingerspitzen, Handgelenke, Unterarm, Ellebogen und Schulter
- Verteidigung:
Mit einem oder Zwei Armen
- Wichtigste Tritte:
Einsatz von Knie, Schienbein und Fuß
- Koordinierung
der Hand und Fußtechniken
- Beinarbeit:
in Kombination mit Techniken unter Berücksichtigung der geraden und diagonalen Winkel
- Brückentechniken:
Körperglieder als Brücken zum Gegner nutzen
- Ökonomie der Bewegung:
Verteidigung und Schlag finden zur gleichen Zeit statt
- Klebende Hände
Übung für Kontrolle, Kontakt und Sensibilität der oberen und unteren Extremitäten
- Die Formen Drei waffenlose, eine Holzpuppenform, zwei Waffenformen (eigentlich sind es drei Waffenformen)
- Theorie:
Geschichte, Symbolik, Termini, Geometrie der Techniken

Doch sollte es nicht nur bekannt sein,
es sollte auch unterrichtet werden!